



## GUARCINO IN NATURA

### escursioni guidate giornaliere

Adagiato lungo la Valle del Cosa ai piedi dei Monti Ernici, Guarcino è il luogo ideale per scoprire la natura in ogni sua veste.

Faggete lussureggianti, sorgenti incantate e vette che si affacciano sui panorami più belli; dall'Abruzzo alle isole Pontine, fanno da cornice a piacevoli passeggiate e avventure sulle creste, in un ambiente appenninico selvaggio, ricco di storia e biodiversità.

Scopriamolo insieme!



### itinerari

➤ Il fiume Cosa: sorgenti, eremi e archeologia industriale

**lunghezza percorso: 8 km**  
**dislivello 500 m**  
**difficoltà: media**



➤ I boschi di Trovalle

**lunghezza percorso: 11 km**  
**dislivello 600 m**  
**difficoltà: media**



➤ Il Monte Crepacuore e il Sentiero dei Fiori

**lunghezza percorso: 11 km**  
**dislivello: 500 m**  
**difficoltà: media**



➤ La Monna (1952 m) e il grande faggio

**lunghezza percorso: 12 km**  
**dislivello 600 m**  
**difficoltà: media**



**PER INFO E PRENOTAZIONI**

(max 20 persone)

**SILVIA RESTANTE**

 3335041775



[silvia.restestante86@gmail.com](mailto:silvia.restestante86@gmail.com)